

---

## **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen umsetzen**

**Teilnehmerkreis m/w:** Fach- und Führungskräfte, die für die Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in der Organisation verantwortlich sein sollen/sind, Personalvertretungen

### **Seminarziele:**

- Wissen um Wesen, Beispiele und Erfassungsmöglichkeiten psychischer Belastungen
- Prozess der Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung kennen
- Passende Analyseinstrumente für eigenen Kontext finden
- Workshop zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen umsetzen
- Maßnahmenfelder ableiten und Effekte messen

### **Seminarinhalt:**

#### **Einführung**

- Erfahrungen und Fragen der Teilnehmenden
- Erstinput zum Überblick:
  - Zusammenhang Arbeitsschutz-Gesundheitsförderung- BEM und BGM
  - Wesen psychischer Belastung und psychischer Beanspruchung
  - Neuere rechtliche Rahmenbedingungen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und Prozessablauf

#### **Mögliche Analyseinstrumente**

- Input zu möglichen Analyseinstrumenten jeweils mit Benennung von Vor- und Nachteilen:
  - Beobachtungen und Beobachtungsinterview (insbes. Screening Gesundes Arbeiten)
  - Mitarbeiterbefragungen (insbes. ChEF, SALSA, Impulstest)
  - Moderierte Analyseworkshops (insbes. Leitfaden Unfallkasse Berlin)
- Festlegung der Analyseeinheit (nach Bereich und Tätigkeit)
- Umsetzung eines moderierten Analyseworkshops mit Maßnahmenableitung
  - Vorgehen im Überblick
  - Bearbeitung einzelner Handlungsfelder in Kleingruppen mit Ableitung von Maßnahmen
  - Vorstellung der Ergebnisse

#### **Konkretisierung von Maßnahmen und deren Messbarkeit**

- Handlungsfelder und mögliche Maßnahmen
- Smart-Formel bei Maßnahmenkonkretisierung
- Möglichkeiten zum Nachweis der Wirksamkeit finden
- Bepunktung der Maßnahmenumsetzung
- Dokumentation der Ergebnisse

#### **Prozess als Ganzes und Klärung offener Fragen**

- Prozessablauf nach GDA
- Unfallkassen als Partner
- Klärung restliche Fragen
- Feedback

**Termin / Ort – Nr.:** 21.05.2019 / Dresden – **4581**

**Preis:** 400,00 € zuzügl. MWSt (incl. Unterlagen, Tagungspauschale)

**Frühbucherpreis:** 370,00 € zuzügl. MWSt. (bei Buchung bis 28.03.2019)

**Methoden:** Expertenvortrag, Diskussion, Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit

**Leitung:** **Frau Dr. Sigrun Fritz;** Dipl.-Psych.; Dipl.-Päd., Sozialpsychologische Trainerin  
Dozentin / Trainerin / Beraterin mit Tätigkeitsschwerpunkt  
Gesundheitsförderung, Personalentwicklung, Evaluation