
Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Umgang mit Gefühlen

Seminarziel: Die TeilnehmerInnen können die Rolle von Gefühlen im beruflichen Alltag reflektieren und lernen Möglichkeiten kennen, mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer angemessen umzugehen.

Seminarschwerpunkte:

- Emotionale Intelligenz – ein Modewort?
- Selbstwahrnehmung von Gefühlen
- Was ist mein „roter Knopf“ – wie kann ich ihn „ausschalten“?
- Gefühle angemessen äußern
- Einfühlungsvermögen
- Andere Menschen emotional positiv beeinflussen

Methoden: Kurzinput, Diskussion, Übungen

Termin / Ort - Nr.: 25./26.05.2020 – Dresden - **4331**

Preis: 740,00 € zuzügl. MWSt (incl. Unterlagen, Tagungspauschale)

Frühbucherpreis: 690,00 € zuzügl. MWSt. (bei Buchung bis 30.03.2020)

Leitung: **Frau Dipl.-Psych. Brigitte Reinhold**
Dozentin / Trainerin / Beraterin / Mediatorin mit Tätigkeitsschwerpunkt
Personalwirtschaft, Personalführung; Mitarbeiterbeurteilung;
Antistresstraining