

## Intensiv-Training

### Sprache und Körpersprache sicher auftreten – die eigenen Ziele umsetzen

#### Teilnehmerkreis:

Das Seminar wendet sich speziell an Frauen, z. B. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, Personal-/ Betriebsrätinnen, die das Grundlagenseminar „*Sprache und Körpersprache Sicher auftreten – die eigenen Ziele umsetzen*“ besucht haben

#### Seminarziel:

Als Personal-/Betriebsrätin/Gleichstellungsbeauftragte oder weibliche Führungskraft sind Sie beim Reden vor Publikum, aber auch im persönlichen Gespräch, an einer Schnittstelle der Kommunikation. In dieser Situation sollten Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten souverän einsetzen können. Wer weiß, wo die Stärken weiblichen Kommunizierens liegen, kann sie bewusst einsetzen. Wer weiß, wie Männer reden, kann sich bewusst auf die andere Ebene einlassen. Und wer sich darüber hinaus seiner Ausdrucksmittel sicher ist, kann nur gewinnen!

In diesem Seminar wird die gesteigerte Präsenz in Stimme und Auftritt trainiert, mit der Sie sicher auf ein Gegenüber zu- und eingehen können. Aus der Übereinstimmung von Rede und Körperausdruck entsteht Glaubwürdigkeit. Durch das Entdecken einer angenehmen Grundspannung im Körper wird Ihre Aufmerksamkeit neu auf einfache Bewegungsvorgänge wie „Gehen – Sitzen – Stehen“ gelenkt. Sie lernen, aus Ihrem inneren Repertoire heraus eine glaubwürdige, authentische Gestik zu entwickeln und Ihre Empfindungen durch eine lebendigere Sprechweise auszudrücken.

Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Grundlagenseminar werden weiter vertieft und trainiert. Fragen und Gesprächssituationen aus eigenem Erleben können eingebracht und in kleiner Gruppe diskutiert werden.

Alle Inhalte werden anhand von praktischen Stimm- und Körperspracheübungen, sowie Band- und Videoaufnahmen, erarbeitet und geübt

**Sie erhalten von der Trainerin eine Vorabmail mit einer Bedarfsabfrage. Das Vertiefungsprogramm wird gem. den Programmwünschen zusammengestellt.**

**Termin / Ort - Nr.:** 05./06.11.2025 / Leipzig - 9591

**Preis:** 880,00 € zuzügl. MWSt. (incl. Unterlagen, Verpflegung, Getränke, Kaffee)

**Frühbucherpreis:** 820,00 € zuzügl. MWSt. (bei Buchung bis 08.09.2025)

**Leitung:** **Isabel Binder** / Kommunikationstrainerin, Schauspielerin, Schauspielpädagogin Frankfurt/M.

Trainerin für Stimm- und Sprechtechnik, Rhetorik, Körpersprache, Selbstpräsentation und Umgang mit Lampenfieber, in beruflichen und anderen Lebenssituationen

Studium der Pädagogik und Germanistik

3-jährige Schauspielausbildung in Hamburg

Lehrtätigkeit an Schauspielschulen im Bereich Rollenstudium,

Schauspielcoaching am Theater