

## **Suchtprobleme im betrieblichen Kontext – Signale, Kommunikation, Prävention**

**Zielgruppe m/w:** Führungskräfte, Personal-/Betriebsräte, Interessierte

### **Seminarziel:**

Die Teilnehmenden

- verstehen die Dynamik von Abhängigkeitserkrankungen,
- erkennen typische betriebliche Auffälligkeiten,
- kennen den Stufenplan,
- gewinnen Sicherheit in der Gesprächsführung,
- reflektieren ihre eigene Rolle und Haltung im Umgang mit Betroffenen

### **Seminarinhalt:**

#### **Erwartungen und Fragestellungen der Teilnehmenden**

#### **Grundlagen und betrieblicher Kontext**

##### **Grundlagen zu Abhängigkeitserkrankungen**

- Definition und Entstehungsbedingungen von Abhängigkeit
- Merkmale und Dynamik von Suchtentwicklung
- Unterschied zwischen Konsum, Missbrauch und Abhängigkeit

##### **Überblick über Suchtformen und betriebliche Relevanz**

- Stoffgebundene Süchte (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen)
- Verhaltenssüchte (z. B. Glücksspiel, digitale Medien, Arbeitssucht)
- Typische betriebliche Auffälligkeiten und Fehlinterpretationen
- Frühwarnsignale und Grenzen der Beobachtung

##### **Organisatorischer Rahmen**

- Umgang mit Sucht am Arbeitsplatz: Verantwortung von FK und HR
- Betriebsvereinbarung „Sucht am Arbeitsplatz“ und Stufenplan
- o Inhouse-Seminar: Arbeit mit der konkreten BV des Unternehmens
- o Offenes Seminar: Beispiele und Best-Practice-Stufenpläne

##### **Gesprächsführung und Praxistransfer**

Gesprächsführung mit suchtmittelaffälligen Mitarbeitenden

- Grundsätze der wertschätzenden und klaren Ansprache
- Haltung und Sprache in kritischen Gesprächen
- Struktur und Zielsetzung des Stufengesprächs
- Übung: Formulierungen und Gesprächsleitfaden

##### **Rollenspiele und Auswertung im Plenum**

- Simulation eines Stufengesprächs (FK – MA – ggf. HR oder SBV)
- Feedback und Auswertung anhand von Beobachtungskriterien
- Reflexion: Sicherheit, Rolle, Haltung, Grenzen

**Termin / Ort - Nr.:** 03.11.2026 / Leipzig – **26-400B**

**Preis:** 520,00 € zuzügl. MWSt (incl. Unterlagen, Tagungspauschale)

**Frühbucherpreis:** 450,00 € zuzügl. MWSt. (bei Buchung bis 08.09.2026)

**Leitung:** Lars Jankowski, Betriebliche Suchtprävention, Supervision

**Methoden und Didaktik**

- Fachlicher Input mit Praxisbezug
- Erfahrungsaustausch und Gruppendialog
- Interaktive Abstimmungen mit Mentimeter
- Kleingruppenarbeit und Rollenspiele
- Reflexions- und Transferphasen

Paketpreis 400A+B „Sucht im Betrieb: Arbeitsrecht + Signale, Kommunikation, Prävention“:  
890,00 € zuzügl. MWSt. (incl. Unterlagen, Verpflegung)  
Frühbisher-Paketpreis: 820,00 € zuzügl. MWSt. bis 07.09.2026